



Retrouvez sur le site Internet de l'Espace Vélo des Vallées du Gapençais, tous les parcours, avec la possibilité d'imprimer les cartes et les dénivellés de chaque parcours ainsi que leurs traces GPS.
www.valleesdugapençais.info



www.valleesdugapençais.info

L'espace vélo des Vallées du Gapençais, c'est aussi une école de VTT qui regroupe plus de 140 enfants de l'ensemble du territoire.
Infos sur: evdg.net

Les Départs VTT de l'Espace VTT des Vallées du Gapençais

Code	Commune	Description	Distance	Dénivelé
D1	VEYNES	Devant l'office du tourisme		
1	Tous Egaux	18 km	500 D+	
2	Aiguebelle	12 km	300 D+	
3	La verte des Eygaux	4 km	90 D+	
7	Les Sauvas	42 km	1950 D+	
8	La chaise rouge	28 km	1000 D+	
D2	LA ROCHE-DES-ARNAUDS	Devant le cimetière		
1	Le tour de Ceüse	40 km	1700 D+	
2	Les Evêques	12 km	250 D+	
3	Combe Noire	18 km	750 D+	
4	La rando du facteur	30 km	900 D+	
10	Le Château de Manteyer	14 km	200 D+	
D3	SIGOYER	Parking des Guérins		
1	Le tour de Ceüse	40 km	1700 D+	
2	Font Vieille	15 km	600 D+	
7	Les Ceüses	38 km	1850 D+	
D4	TALLARD	Devant le bâtiment de la Communauté de Communes / Parking OT		
1	St Abdon	6 km	90 D+	
2	Les Parots	15 km	250 D+	
3	Bel Air	15 km	500 D+	
5	Recto Verso	30 km	1000 D+	
9	Y a marne	34 km	1000 D+	
D5	GAP - PISCINE DE FONTREYNE	Parking de la piscine et du Tennis		
3	La Tour Ronde	12 km	210 D+	
5	Recto Verso	30 km	1000 D+	
9	Y a marne	34 km	1000 D+	
D6	GAP - DOMAINE DE CHARANCE	Parking de Charance		
1	Far Bayard	21 km	650 D+	
2	Les Bassets	12 km	300 D+	
3	Corréo	12 km	300 D+	
4	La rando du facteur	30 km	900 D+	
8	Aux frontières du Champsaur	40 km	1500 D+	
D7	RAMBAUD	Parking de la Mairie		
3	Les Aigles	15 km	500 D+	
4	L'Hermitage	15 km	500 D+	
9	Puy Maurel	26 km	1000 D+	
10	Larra	20 km	500 D+	
D8	CHORGES	Parking du supermarché		
3	Chanteloube	10 km	280 D+	
4	Le Fein	15 km	400 D+	
11	Le serre des renards	20 km	1000 D+	
12	Le Champ du Comte	20 km	950 D+	
D9	ROUSSET/ESPINASSES	A côté de l'Office du Tourisme		
5	Les Vergers	8 km	50 D+	
9	La plaine	12 km	100 D+	
11	La Faure	21 km	750 D+	
12	Le Puy	20 km	350 D+	
D10	BREZIERIS	Parking du bas du village		
10	La crête de la Scie	15 km	900 D+	
D11	LES 3 LACS	Parking des 3 Lacs		
1	Le tour des lacs	4,5 km	18 D+	
9	La plaine	12 km	100 D+	
12	Le Puy	20 km	350 D+	
D12	LE SAIX	Centre du village pôle multi-services		
3	Le tour d'Aujourd'hui	25 km	1300 D+	
4	Le Champ d'Ane	4 km	100 D+	

Les Bike Parks des Vallées du Gapençais

1 PELLEAUTIER En direction des Macarais au-dessus du Lac de Pelleautier
- Une descente de niveau expert et confirmé
- Des lignes de Durt
- Une zone de SlopeStyle
- Un Pump Track
- Un 4 Cross

2 GAP-ST MENS Route de Molines
- Une descente ludique de 600m pour tout public
- Un Slopestyle (Gap / Eject / Wall Ride / Skiny)
- Une piste de 4 Cross

3 CHORGES A côté de la Gendarmerie
- Des lignes de Durt
- Un Pump Track
- Une descente de Réallon à Chorges

4 LA-BATIE-NEUVE Les Césarès sous le stade de Football

5 RAMBAUD Au sommet de Serre de l'Aigle
- Une descente ludique de 250m pour tout public

Les codes du Vététiste

Recommandations pour bien vivre à VTT ...

- Le port du casque est recommandé ;
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires ;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse ;
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire ;
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation ;
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage ;
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures ;
- Attention aux engins agricoles et forestiers ;
- Refermez les barrières ;
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons ;
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages ;
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement ;
- Soyez bien assuré, pensez au pass'cyclisme.

Si vous êtes témoin d'un accident ...

Trois impératifs : **Protéger, Alerter, Secourir**
Composez le 112 et sécurisez le lieu de l'accident, indiquez votre numro de circuit ainsi que le lieu de son départ en précisant que vous êtes sur des circuits VTT des Vallées du Gapençais.
En attendant les secours, ne bougez pas le blessé et ne lui donnez pas à boire. Le couvrir et le rassurer.

L'ESPACE VTT-FFC DES VALLEES DU GAPENCAIS

PLAN VTT DÉPARTS ET ITINÉRAIRES

Ville de Gap - Communautés de Communes de Tallard-Barcelonnette - Pays de Serre-Ponçon / la Vallée de l'Avance / 2 Busché